

Check list voyage COP30 Brésil du 09 au 21 octobre 2025
Les indispensables

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

- ☐ Passeport
- ☐ Assurance voyage (pour protéger biens en cas de perte ou vol)
- ☐ Liste des numéros utiles
- ☐ Autorisation sortie du territoire
- ☐ Fiche information médicale + certificat vaccination
- ☐ Carte bancaire

BAGAGES

- ☐ valise ou sac à dos pour le transport et rangement : 23 kg maximum en soute
- ☐ Sac à dos pour être mobile lors du séjour : bagage à main 10 kg en cabine
- ☐ Micro sac type banane (pour accès facile aux papiers etc...)

TROUSSE TOILETTE

- ☐ Produits hygiènes de base (shampooing / savon / brosse à dent / dentifrice / déodorant) ; privilégier les formats voyages, produits solides (composants écologiques et biodégradables)
- ☐ Serviette toilette

TROUSSE PHARMACIE

- ☐ Crème solaire haute protection
- ☐ Répulsif anti-moustiques
- ☐ Gel hydro alcoolique
- ☐ Désinfectant et pansements
- ☐ Anti-douleurs
- ☐ Antihistaminiques si allergies
- ☐ Médicaments contre troubles digestifs si sensible
- ☐ Mouchoirs

ACCESSOIRES ET EQUIPEMENTS

- ☐ Smartphone
- ☐ Batterie externe
- ☐ Adaptateur universel (prises type N)
- ☐ Ecouteurs
- ☐ Cadenas bagages
- ☐ Petite gourde réutilisable
- ☐ Pochette imperméable
- ☐ Stylos
- ☐ Carnet de terrain
- ☐ duvet
- ☐ (Moustiquaire)
- ☐ (Lampe de poche)

VETEMENTS

- ☐ Vêtements légers et respirants en coton / lin (courts et longs) ou techniques
- ☐ 1 pull ou gilet
- ☐ Tenue pour dormir
- ☐ Sous vêtements
- ☐ Sac linge sale
- ☐ Tenue de plage
- ☐ Chaussures confortables de marche + tongs
- ☐ Chapeau ou casquette
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Coupe vent imperméable

EVITER bijoux et ne pas emporter d'objets de valeur pour ne pas attirer l'attention