

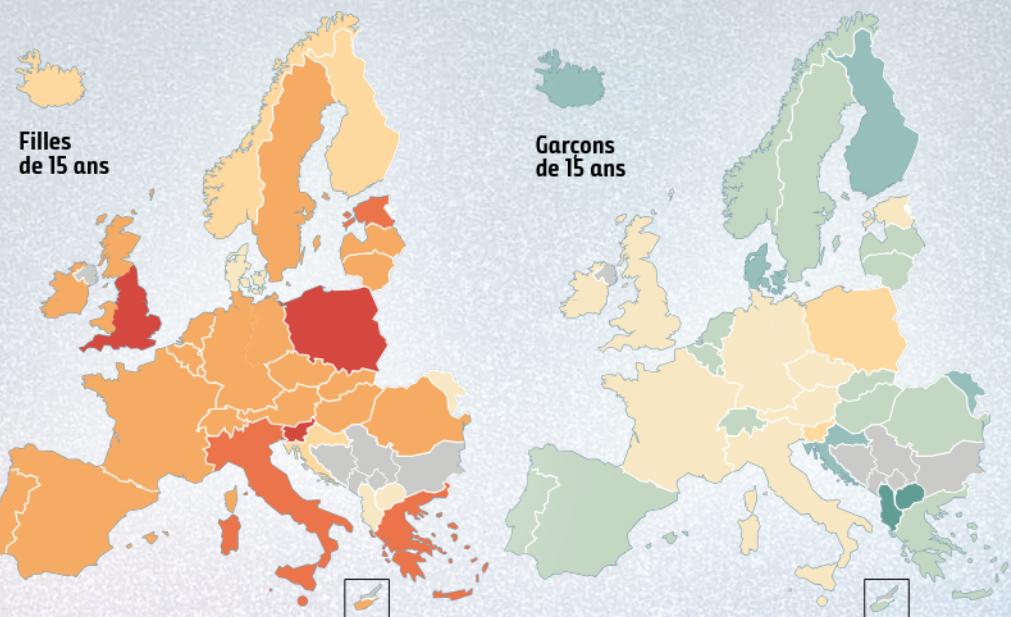
Disparités européennes

L'indice de bien-être mental est calculé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). On a demandé aux jeunes à quelle fréquence, au cours des deux dernières semaines, ils s'étaient sentis : joyeux et de bonne humeur ; calmes et détendus ; actifs et vigoureux ; réveillés frais et dispos ; et avaient eu le sentiment que leur vie était remplie de choses qui les intéressaient. Les réponses possibles allaient de « tout le temps » à « jamais ».

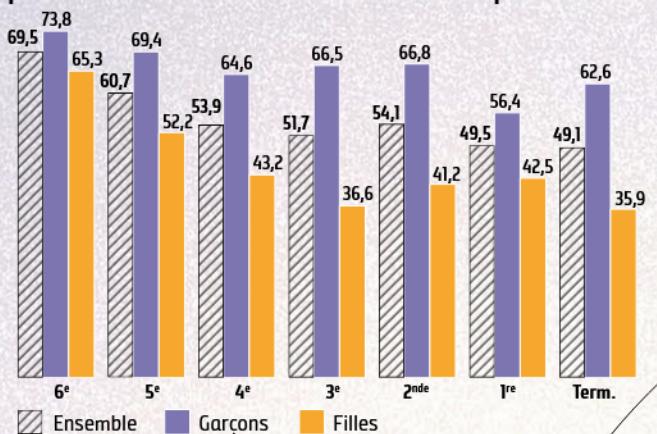
Source : enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), OMS, 2023.

Indice de bien-être mental entre 0 (pire) et 100 (meilleur)

- de 39,6 à 40
- de 40,1 à 45
- de 45,1 à 50
- de 50,1 à 55
- de 55,1 à 60
- de 60,1 à 65
- de 65,1 à 70
- de 70,1 à 72
- Pas de données



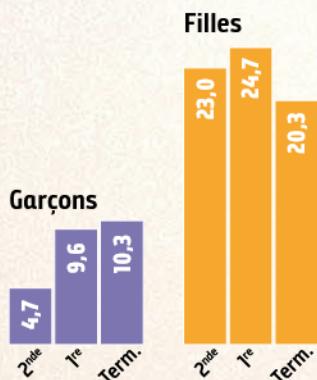
Part des élèves de collège et de lycée (en %) présentant un indice de bien-être mental supérieur à 50



Part des élèves de lycée (en %) concernés par des symptômes dépressifs

Les symptômes de nature dépressive ont été étudiés à l'aide de l'échelle Adolescent Depression Rating Scale (ADRS).

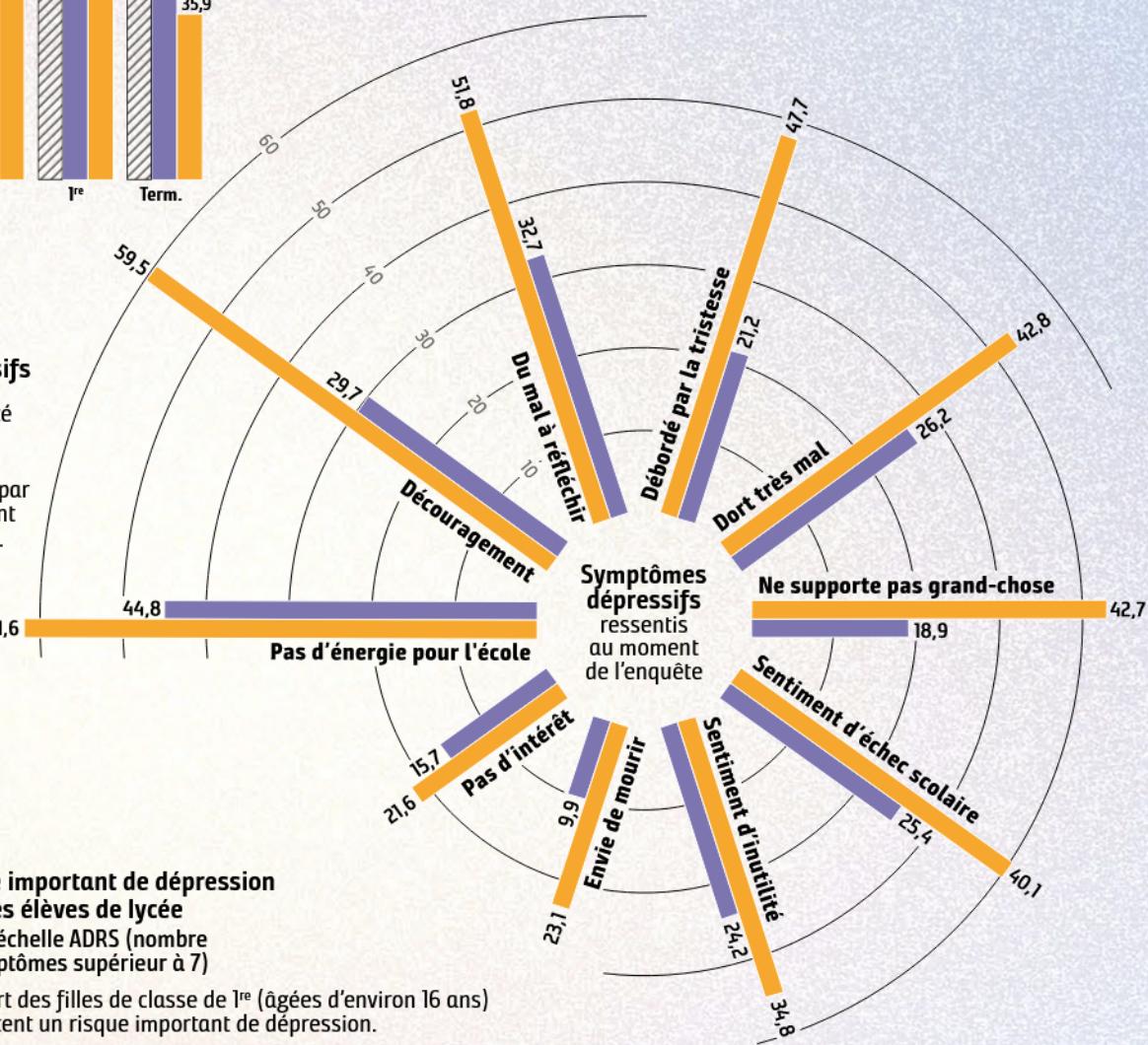
Les élèves devaient répondre par « vrai » ou par « faux » quant à dix situations correspondant à ce qu'ils vivaient au moment de l'enquête.



Risque important de dépression chez les élèves de lycée selon l'échelle ADRS (nombre de symptômes supérieur à 7)

Un quart des filles de classe de 1^{re} (âgées d'environ 16 ans) présentent un risque important de dépression.

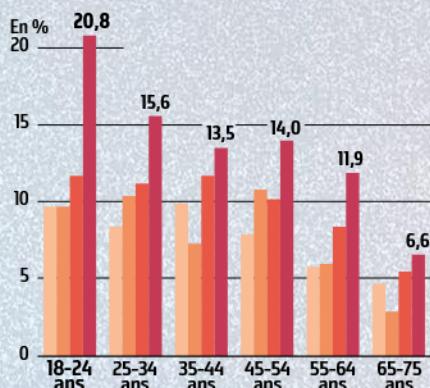
Comment ça va, toi ? La santé mentale des jeunes en France



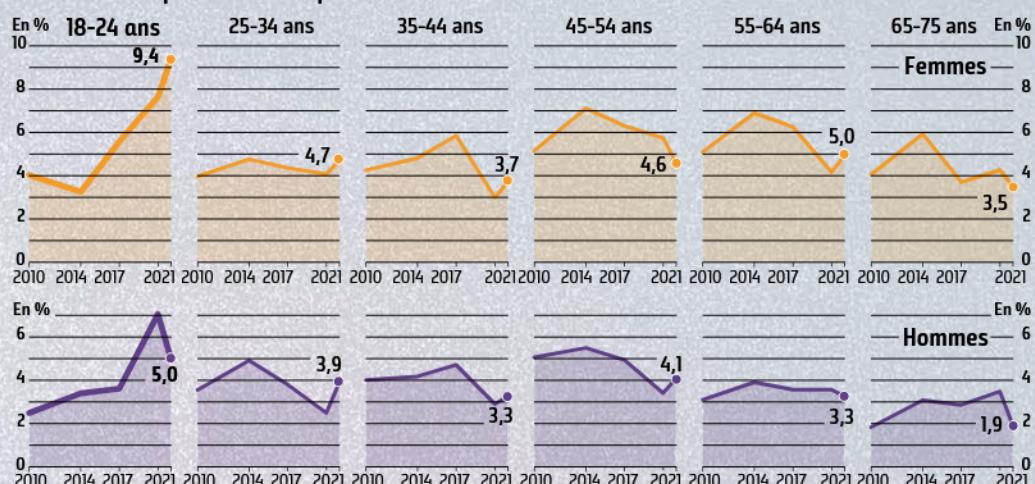
Source : « La santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale. Résultats de l'enquête Enclass 2022 », Santé publique France, 9 avril 2024.

Dépression et pensées suicidaires touchent davantage les jeunes adultes

Prévalence d'un épisode dépressif caractérisé (EDC) déclaré au cours des douze derniers mois

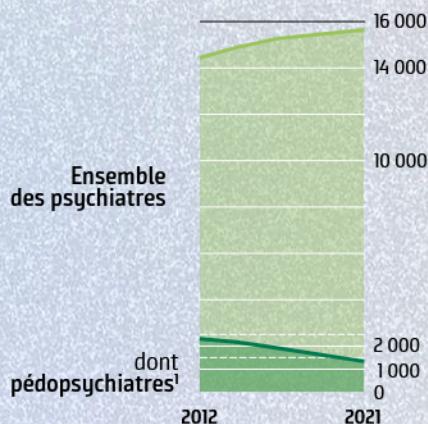


Évolution de la prévalence des pensées suicidaires au cours des douze derniers mois



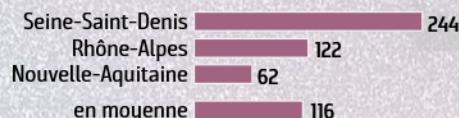
Source : baromètres santé 2010, 2014, 2017, 2020, 2021, Santé publique France.

En France, moins de psychiatres spécialisés



1. Psychiatres ayant pour spécialité principale la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, ou une compétence en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (savoir-faire C58).

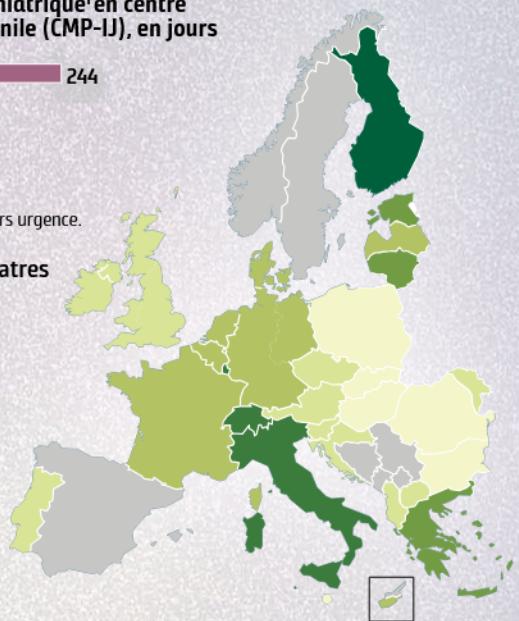
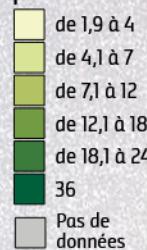
Délai moyen d'attente pour une prise en charge pédopsychiatrique¹ en centre médico-psychologique infanto-juvénile (CMP-IJ), en jours



Moyenne pour un adulte 21 jours

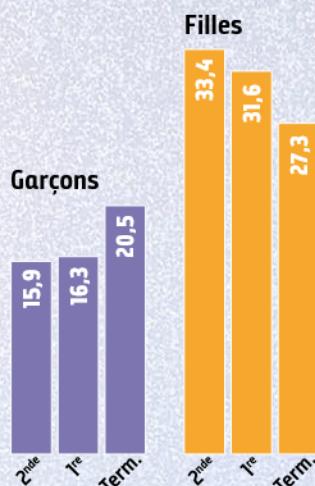
1. Hors premier rendez-vous d'orientation et hors urgence.

Nombre de pédopsychiatres pour 100 000 mineurs



Source : « La pédopsychiatrie. Un accès et une offre de soins à réorganiser », Cour des comptes, mars 2023.

Pensées suicidaires chez les élèves de lycée au cours des douze derniers mois

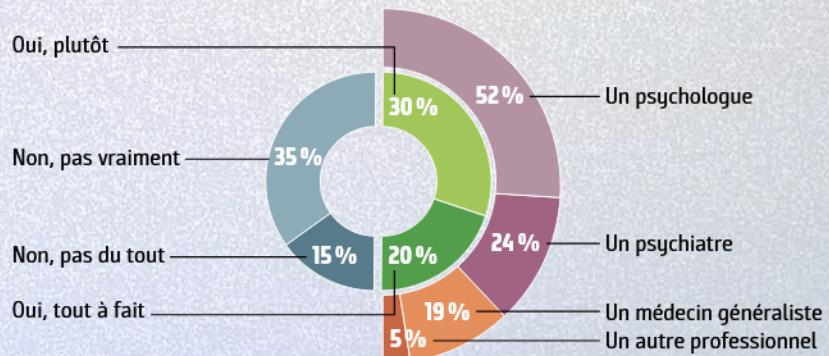


Savoir à qui s'adresser pour être soigné

Questions posées à un panel de 500 élèves de 1^{re} et terminale générale

« Si demain vous étiez concerné par un trouble mental et ressentiez le besoin d'être pris en charge, sauriez-vous à qui vous adresser ? »

« À qui vous adresseriez-vous en premier ? »



Source : « Baromètre d'image du métier de psychiatre », Institut CSA - Collège national des universitaires de psychiatrie, 2023.