

# *Le confinement, ou une saveur intérieure renouvelée*

Depuis le jeudi 12 mars, je me suis retrouvée. Tout ce que j'avais perdu de vue, faute de temps dans l'année scolaire, m'est finalement réapparu. J'ai pu raviver mon goût pour la lecture, les séries, les films, la musique, les langues et la danse grâce à mon temps libre. Toutes ces petites passions qui font qui je suis, que je sentais m'échapper de jour en jour malgré moi, et avec lesquelles j'ai renoué des liens, m'ont permis de me recentrer sur moi-même.

Mes doutes ? Envolés.

Ma fatigue intérieure ? Portée disparue.

Mes objectifs ? Clairs.

Mon bonheur ? Consolidé.

Moins de pression, plus de temps.

Une vie sociale mise en pause, mais une personnalité retrouvée.

Un monde à l'arrêt, le mien de nouveau en marche.

Un confinement de retrouvailles, parsemé d'un peu de manque et de frustration, mais également parfumé au bonheur de se sentir soi.

Parfois, avant de retrouver les autres, il faut se retrouver soi-même.