

Insomnie volontaire

Je ne sais pas l'éteindre
Incandescence de mon âme
Je n'arrive pas à l'éteindre
Les nuits deviennent longues...



Il y a...

Il y a, il faut qu'il y ait
des grains de temps sereins,
pleins d'espoir et de confiance..... sinon ce serait folie, n'est-ce pas ?

Il y a, il faut qu'il y ait
ta main dans la mienne
pleine d'espoir et de confiance.....sinon ce serait long, n'est-ce pas ?

Seulement tu n'es pas là !

Petits maux de moi

Je m'excuse pour la teneur des textes que je vous propose à lire...
je suis quelqu'un qui se révèle grâce à vous...les autres.
Vous imaginez bien que face à moi, seul le temps s'étire et me torture.
Tout me manque, les incertitudes des jours sans fin où on ne sait pas si on arrivera à tout faire,
les amis, les collègues, les êtres qui font de ma vie ce qu'elle était...

Il me manque :

l'épuisement d'une journée de travail,
l'étourdissement d'une soirée au café,
la musique,
le toucher...

Le frisson d'une caresse,
l'effleurement de la peau de l'autre.
ce sens est mis à rude épreuve ces derniers jours...
aurons-nous perdu cela avec ce virus ?

Je n'ai pas peur,
la vie est risquée de toute façon.
Je suis obéissante et j'attends...

alors comment réinventer chaque jour alors que je sais qu'ils vont se ressembler ?

Comment je vais ? Mieux que demain, moins bien qu'hier !

Karine 21/04/2020