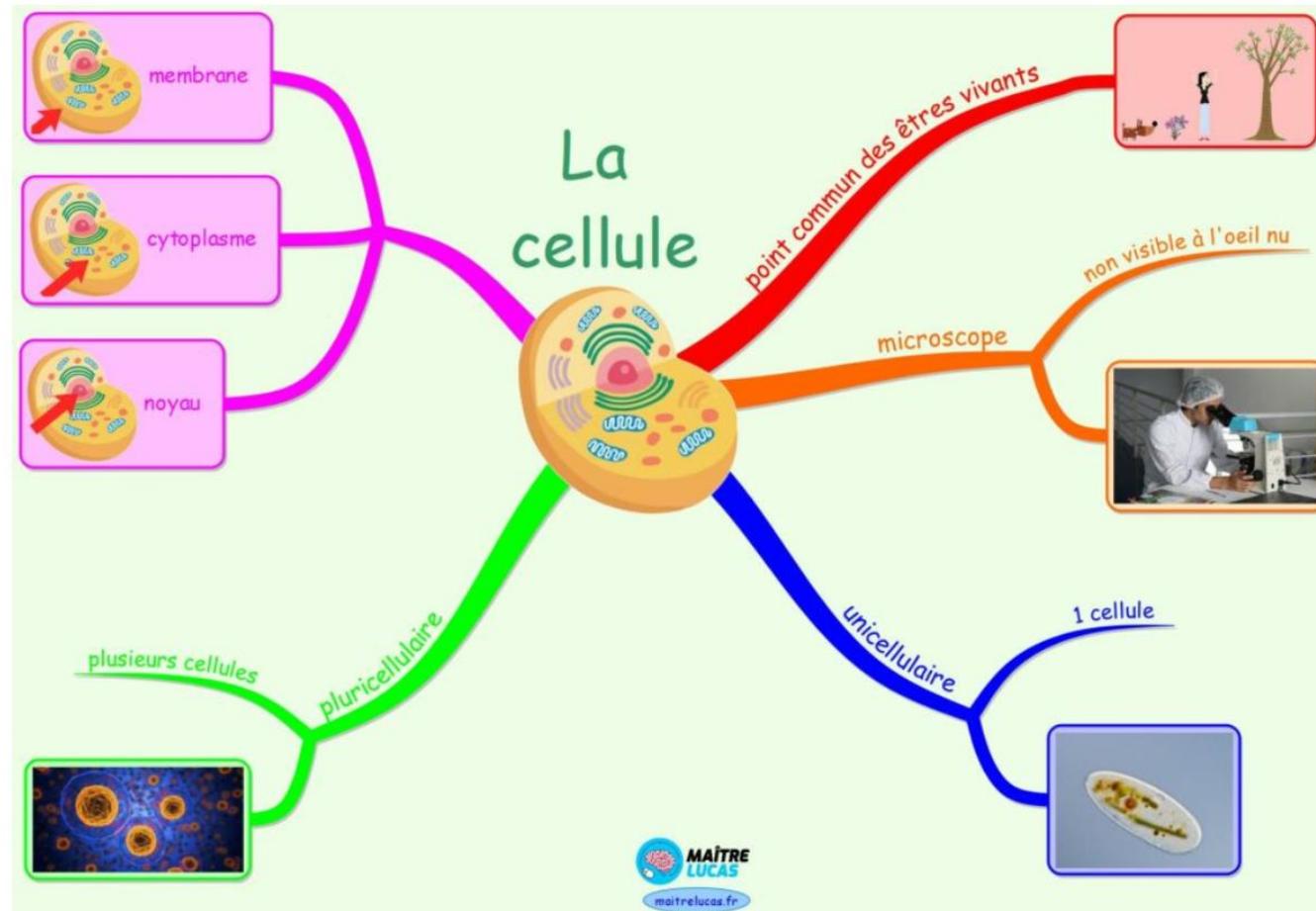


Réaliser une carte mentale

Une carte mentale est une représentation personnelle et synthétique d'un sujet ou d'une leçon. Elle permet de s'organiser, de mémoriser, d'identifier les points importants...



Comment réaliser une carte mentale?

Suivez ces quelques conseils et, surtout, entraînez-vous ! Plus vous pratiquerez, plus votre aisance sera palpable et plus le plaisir d'utiliser cet outil sera grand.

•Prendre une **page blanche (sans ligne)** dans le sens paysage plutôt qu'en portrait

Étape 1

•Créer le cœur du **sujet**, le thème principal que l'on place au centre. On utilise des termes évocateurs (jamais négatifs). On peut les noter dans une forme ovale, un nuage, une bulle... que l'on va colorer avec des nuances qui nous évoquent quelque chose (nous sommes dans la créativité).

Étape 2

•**Dessiner des ramifications** ou branches qui partent de ce centre pour tous les sous-thèmes liés. Ces ramifications permettent de hiérarchiser ses idées, de partir de ce qui est le plus important vers les points de détail. Les branches seront harmonieusement réparties de part et d'autre du sujet principal.

Étape 3

•**Une branche = une idée.** On utilise des mots-clés pour chacun des concepts évoqués. On les écrit lisiblement, assez gros et, si possible, on les illustre par un dessin. Pas besoin d'être un artiste : un petit dessin très évocateur pour vous vaudra toujours mieux que 50 lignes rédigées par un autre !

Étape 4

•Rassembler **les idées sous la même couleur**, par exemple les constituants de la cellule en rose.

Étape 5