

Comprendre le continuum des violences faites aux femmes pour agir

1. Qu'est-ce que c'est ?

Le **continuum*** des violences veut dire que les violences contre les femmes ne sont **pas séparées**, mais **liées entre elles**.

➔ Elles vont des **petites remarques sexistes** aux **violences très graves**, (comme les **féminicides***)

Toutes ces violences forment **une même chaîne**, un **même système**, le **sexisme***.

Elles **créent un climat où les femmes sont moins respectées**, et où certaines violences deviennent banales.

Elles **s'exercent dans les sphères tant privées que publiques** : la famille, l'espace public, les institutions, le couple, les réseaux sociaux, etc.

Elles **concernent toutes les catégories sociales**, tous les âges, toutes les cultures.



VOCABULAIRE IMPORTANT

- Le **continuum des violences** idée créée dans les années 1980 par des chercheuses, dont **Liz Kelly**, une sociologue anglaise.
 - Le **sexisme** : se définit comme une **attitude discriminatoire** en fonction du sexe, basée sur une idéologie : la croyance en l'infériorité présumée des femmes.
Ce terme, créé par les féministes dans les années 60, **dénonce** les **représentations et normes véhiculées par la société** qui servent à justifier ces discriminations et à légitimer la domination des hommes sur les femmes.
 - Lorsque des femmes sont tuées, parce qu'elles sont des femmes, on parle alors de **féminicides**.
-

▲ 2. La pyramide des violences

Imagine une **pyramide** : Plus on monte, plus les violences sont graves.

Mais **tout est lié**.

➡ Les comportements en bas (qu'on pense parfois « pas si graves ») rendent possibles ceux du haut.

➡ Pour **faire disparaître les violences graves**, il faut **agir dès la base**.

🔑 3. Exemples de comportements sexistes

Niveau	Exemple	Conséquences
Bas	« Les filles sont nulles en sport »	Banalisation du sexisme
Moyen	Un garçon insiste pour un bisou ou une photo	Pression, peurs
Haut	Violence physique ou sexuelle	Traumatisme

Les violences sexistes concernent les Femmes en majorités mais pas que...

Les différences maltraitées

Par extension, les **effets dévastateurs du sexisme** -inégalités et violences- **touchent non seulement les femmes, mais aussi tou·te·s celles et ceux qui :**

- **dérogent aux stéréotypes de genre**, par leur orientation affective et/ou sexuelle ou leur identité de genre : personnes **homosexuelles, bisexuelles, transgenres, mais aussi asexuelles, pansexuelles, etc.**
- possèdent certaines caractéristiques biologiques à la fois féminines et masculines, sortant ainsi de toute catégorisation binaire hommes/femmes : **les personnes intersexuées.**

Une journée spécifiquement dédiée aux violences homophobes et transphobes a lieu tous les 17 mai

4. Pourquoi c'est important d'en parler

- Pour **comprendre** que toutes les formes de sexisme sont reliées.
- Pour **respecter le consentement** et l'égalité filles/garçons.
- Pour **oser dire non** et **protéger les autres**.
- Pour **changer les comportements** dès le quotidien.

5. Que faire ?

- **Ne pas rire** des blagues sexistes.
- **Dire stop** à un comportement déplacé.
- **En parler** à un adulte de confiance (prof, parent, CPE, infirmière...).
- **Soutenir** les personnes victimes.