

# "ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

**БЕСПЛАТНО**

Клуб Веселых Непосед  
[https://t.me/club\\_neposed](https://t.me/club_neposed)

Клуб Веселых Непосед  
[https://t.me/club\\_neposed](https://t.me/club_neposed)

только для личного использования  
распространение и перепродажа  
ЗАПРЕЩЕНЫ



# ОБЪЯСНИ

зачем ты кушаешь  
и пьешь



# ПРЕДЛОЖИ

## правила здорового питания



# ПОЧЕМУ

**важно есть "полезные"  
продукты?**



# ПРИДУМАЙ

что будет, если останутся  
только "вредные" продукты.



# **ПОДЕЛИСЬ**

**какие питательные  
вещества ты знаешь**



# НАЗОВИ

какие продукты  
питания ты знаешь

