

**APPRENDRE A APPRENDRE**

Comment être efficace dans son travail

**Fiche 1 :** Apprendre une leçon par cœur

1. **Je suis dans de bonnes conditions pour apprendre si …**

* J’ai écouté le cours et j’ai participé.
* J’ai bien compris la leçon, je n’ai pas hésité à poser des questions si je ne comprenais pas.
* Je suis installé dans le calme pour pouvoir me concentrer.

1. **Comment apprendre ?**

Parmi toutes les possibilités ci-dessous, j’en choisis plusieurs.

Les propositions en gras sont obligatoires !

* **Je lis la leçon** dans ma tête plusieurs fois
* Je lis la leçon à voix haute plusieurs fois.
* Je lis en m’enregistrant sur mon MP3 ou mon téléphone, et je m’écoute plusieurs fois.
* Je recopie la leçon avec le modèle.
* **Je lis une phrase, puis je la répète** dans ma tête sans modèle.
* Je lis une phrase, puis je la répète à voix haute sans modèle.
* **Je récite toute la leçon** sans modèle, dans ma tête ou à voix haute.

(Remarque : travailler à voix haute, cela peut aider les dyslexiques !)

1. **Comment vérifier qu’on a bien appris ?**

Parmi toutes les possibilités ci-dessous, j’en choisis au moins une.

Les propositions en gras sont obligatoires !

* **J’écris la leçon de mémoire sur un brouillon**, puis je vérifie en comparant avec mon cahier. Je fais attention aux fautes d’orthographe. Si je me trompe, je recommence.
* Je demande à quelqu’un de me faire réciter.
* Je récite par cœur en m’enregistrant sur mon MP3 ou mon téléphone, et je m’écoute en comparant avec mon cahier.

1. **Les petits plus qui peuvent aider…**

* J’explique la leçon à quelqu’un, comme si j’étais le prof…
* Je réfléchis au sens de ce que j’apprends, je visualise l’histoire et les personnages !
* Je recopie 5 fois chaque mot que j’ai du mal à retenir ou que j’ai mal orthographié.
* Je relis ma leçon une fois ou deux avant de me coucher.

**Exercice :**

Mémorise le texte suivant !

Jenny loves animals. She has got a black cat, its name is Wendy. And she has a big white dog, its name is Toby. But she doesn’t like snakes !!!

**Exercice :**

Mémorise le texte suivant !

Jenny loves animals. She has got a black cat, its name is Wendy. And she has a big white dog, its name is Toby. But she doesn’t like snakes !!!

**Exercice :**

Mémorise le texte suivant !

Jenny loves animals. She has got a black cat, its name is Wendy. And she has a big white dog, its name is Toby. But she doesn’t like snakes !!!

**Exercice :**

Mémorise le texte suivant !

Jenny loves animals. She has got a black cat, its name is Wendy. And she has a big white dog, its name is Toby. But she doesn’t like snakes !!!

**Exercice :**

Mémorise le texte suivant !

Jenny loves animals. She has got a black cat, its name is Wendy. And she has a big white dog, its name is Toby. But she doesn’t like snakes !!!

**Exercice :**

Mémorise le texte suivant !

Jenny loves animals. She has got a black cat, its name is Wendy. And she has a big white dog, its name is Toby. But she doesn’t like snakes !!!