

CO – PARCOURS EN ÉTOILE À THÈMES

BUT – Retrouver toutes les informations sur les 3 thèmes successifs le plus rapidement possible dans le temps imparti.

EQUIPES – binômes ou trinômes

INSTALLATION – A chaque balise : 1 pince de CO + 1 fiche balise

DÉROULEMENT

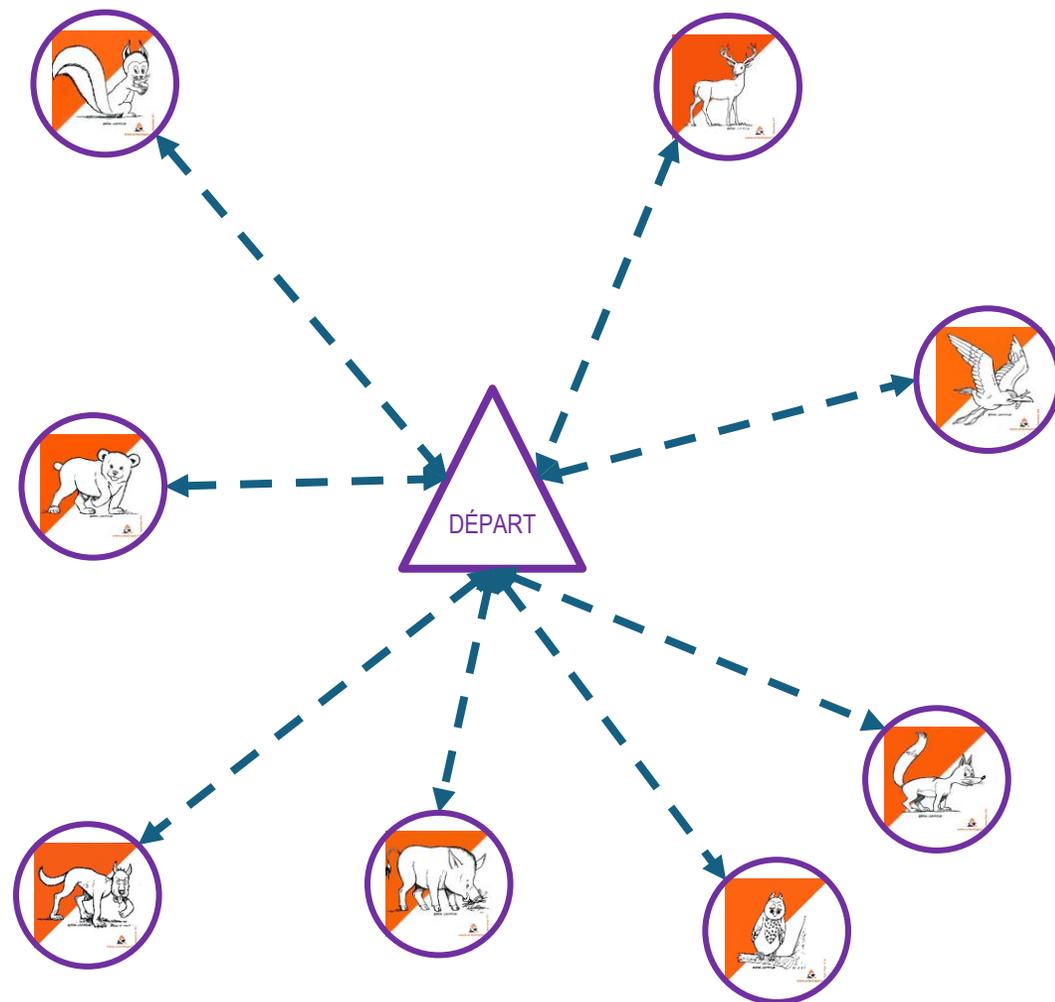
1. Chaque équipe se voit remettre une carte parcours qui indique l'ordre dans lequel trouver les balises.
2. Arrivée à une balise, l'équipe poinçonne sa carte, lit et retient l'information qui se trouve sur la fiche balise.
3. De retour au départ, l'équipe montre sa carte poinçonnée et annonce l'information qu'elle a mémorisée.
4. En cas d'échec, elle retourne à la balise. En cas de réussite, elle recherche la balise suivante.

4 THÈMES SUCCESSIFS + CONSIGNES (MODIFIER LES ÉQUIPES À CHAQUE PARCOURS)

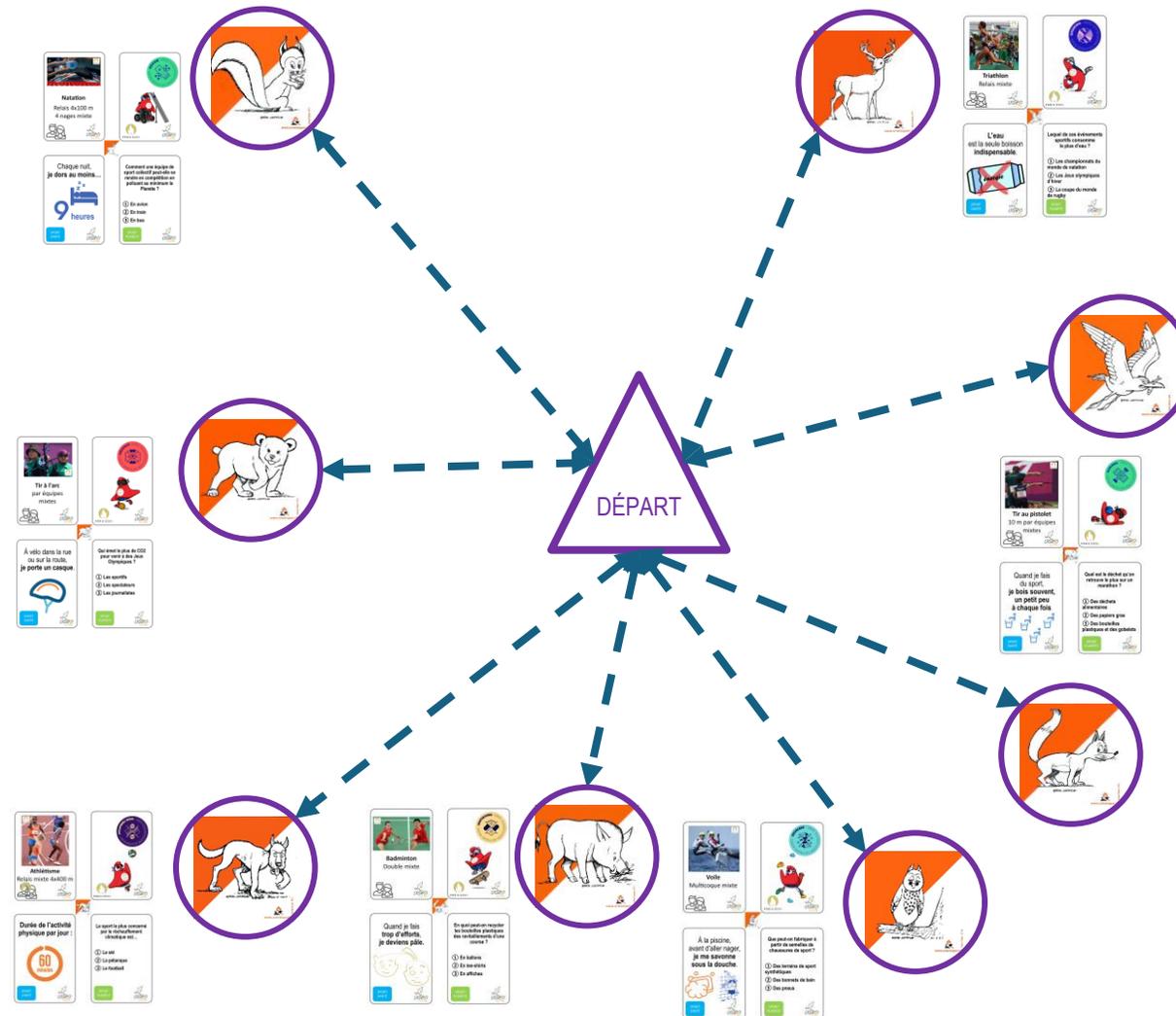
1. DISCIPLINES PARIS 2024 : associer NOM + MASCOTTE + PICTO.
2. SPORT SANTE : donner l'information lue sur la carte.
3. SPORT PLANETE : répondre au quiz.
4. EPREUVES MIXTES PARIS 2024 : donner le nom de l'épreuve.

MATÉRIEL

- 8 balises avec pinces + 8 supports de balises (piquets)
- 100 cartes parcours
- 8 fiches balises + 1 fiche réponses par thème



Installation de l'atelier



EXEMPLES DE FICHES BALISES



Tennis de table
Double mixte




SURF - Jeux olympiques de Paris 2024





Triathlon
Relais mixte




BREAKING - Jeux olympiques de Paris 2024





Tir au pistolet
10 m par équipes mixtes




COBALL - Jeux olympiques de Paris 2024




Je mange en fonction de mes besoins.



SPORT SANTÉ



Lequel de ces sports utilise le plus d'eau ?

- 1 La course d'orientation
- 2 Le marathon
- 3 Le golf

SPORT PLANÈTE



L'eau est la seule boisson indispensable.



SPORT SANTÉ



Lequel de ces événements sportifs consomme le plus d'eau ?

- 1 Les championnats du monde de natation
- 2 Les Jeux olympiques d'hiver
- 3 La coupe du monde de rugby

SPORT PLANÈTE



Quand je fais du sport, je bois souvent, un petit peu à chaque fois.



SPORT SANTÉ



Quel est le déchet qu'on retrouve le plus sur un marathon ?

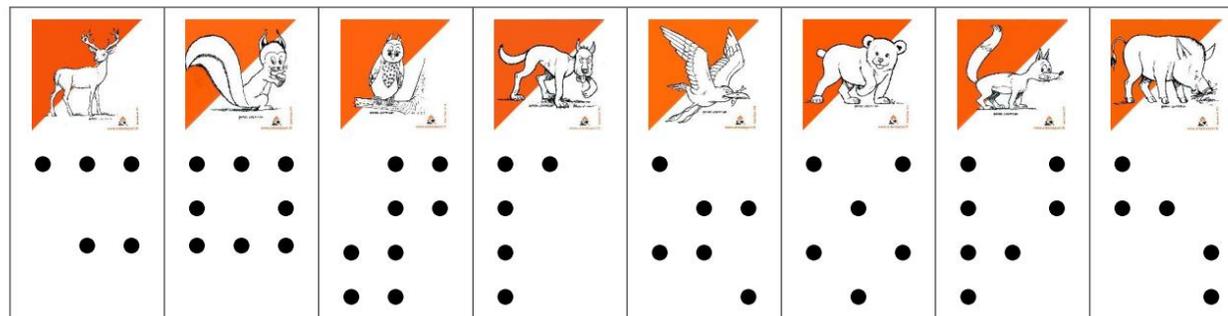
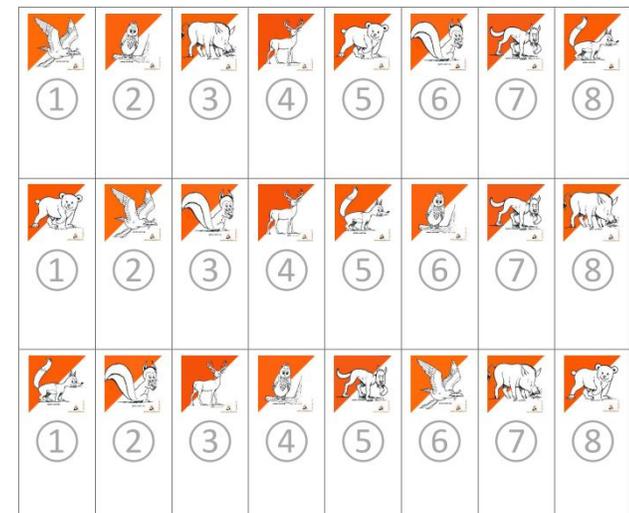
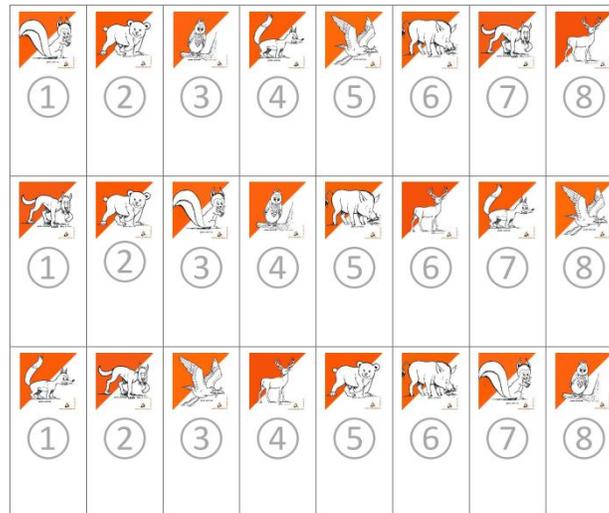
- 1 Des déchets alimentaires
- 2 Des papiers gras
- 3 Des bouteilles plastiques et des gobelets

SPORT PLANÈTE



CARTES PARCOURS

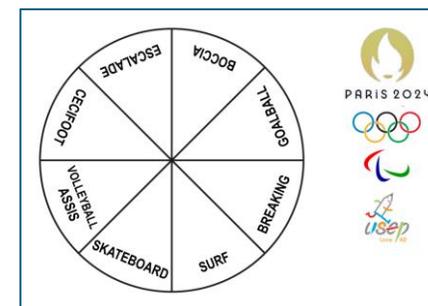
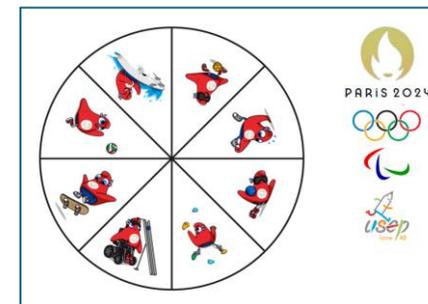
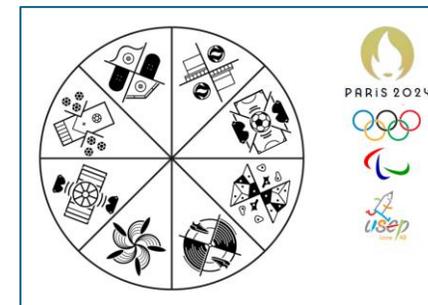
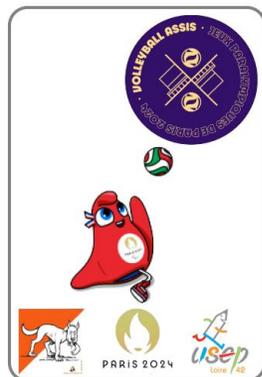
9 parcours différents



DISCIPLINES PARIS 2024

Consigne : associer (en les montrant sur les 3 disques) NOM + MASCOTTE + PICTO

4 sports paralympiques + 4 nouveaux sports olympiques



SPORT SANTÉ

Consigne : donner l'information lue sur la carte.

Chaque nuit,
je dors au moins...



SPORT SANTÉ Usep Loire 42

Durée de l'activité
physique par jour :



SPORT SANTÉ Usep Loire 42

À vélo dans la rue
ou sur la route,
je porte un casque.



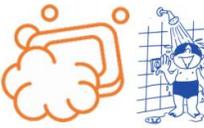
SPORT SANTÉ Usep Loire 42

Quand je fais
du sport,
je bois souvent,
un petit peu
à chaque fois.



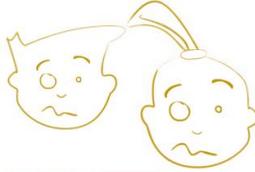
SPORT SANTÉ Usep Loire 42

À la piscine,
avant d'aller nager,
je me savonne
sous la douche.



SPORT SANTÉ Usep Loire 42

Quand je fais
trop d'efforts,
je deviens pâle.



SPORT SANTÉ Usep Loire 42

Je mange
en fonction
de mes besoins.



SPORT SANTÉ Usep Loire 42

L'eau
est la seule boisson
indispensable.



SPORT SANTÉ Usep Loire 42

SPORT PLANÈTE

Consigne : répondre au quiz.

Comment une équipe de sport collectif peut-elle se rendre en compétition en polluant au minimum la Planète ?

- 1 En avion
- 2 En train
- 3 En bus



Le sport le plus concerné par le réchauffement climatique est...

- 1 Le ski
- 2 La pétanque
- 3 Le football



Qui émet le plus de CO2 pour venir à des Jeux Olympiques ?

- 1 Les sportifs
- 2 Les spectateurs
- 3 Les journalistes



Quel est le déchet qu'on retrouve le plus sur un marathon ?

- 1 Des déchets alimentaires
- 2 Des papiers gras
- 3 Des bouteilles plastiques et des gobelets



Que peut-on fabriquer à partir de semelles de chaussures de sport ?

- 1 Des terrains de sport synthétiques
- 2 Des bonnets de bain
- 3 Des pneus



En quoi peut-on recycler les bouteilles plastiques des ravitaillements d'une course ?

- 1 En ballons
- 2 En tee-shirts
- 3 En affiches



Lequel de ces sports utilise le plus d'eau ?

- 1 La course d'orientation
- 2 Le marathon
- 3 Le golf



Lequel de ces événements sportifs consomme le plus d'eau ?

- 1 Les championnats du monde de natation
- 2 Les Jeux olympiques d'hiver
- 3 La coupe du monde de rugby



Réponses

Comment une équipe de sport collectif peut-elle se rendre en compétition en polluant au minimum la Planète ?

- 1 En avion
- 2 En train
- 3 En bus



Le sport le plus concerné par le réchauffement climatique est...

- 1 Le ski
- 2 La pétanque
- 3 Le football



Qui émet le plus de CO2 pour venir à des Jeux Olympiques ?

- 1 Les sportifs
- 2 Les spectateurs
- 3 Les journalistes



Quel est le déchet qu'on retrouve le plus sur un marathon ?

- 1 Des déchets alimentaires
- 2 Des papiers gras
- 3 Des bouteilles plastiques et des gobelets



Que peut-on fabriquer à partir de semelles de chaussures de sport ?

- 1 Des terrains de sport synthétiques
- 2 Des bonnets de bain
- 3 Des pneus



En quoi peut-on recycler les bouteilles plastiques des ravitaillements d'une course ?

- 1 En ballons
- 2 En tee-shirts
- 3 En affiches



Lequel de ces sports utilise le plus d'eau ?

- 1 La course d'orientation
- 2 Le marathon
- 3 Le golf



Lequel de ces événements sportifs consomme le plus d'eau ?

- 1 Les championnats du monde de natation
- 2 Les Jeux olympiques d'hiver
- 3 La coupe du monde de rugby



EPREUVES MIXTES PARIS 2024



Consigne : donner le nom de l'épreuve.



Natation
Relais 4x100 m
4 nages mixte



Athlétisme
Relais mixte 4x400 m



Tir à l'arc
par équipes mixtes



Tir au pistolet
10 m
par équipes mixtes



Voile
Multicoque mixte



Badminton
Double mixte



Tennis de table
Double mixte



Triathlon
Relais mixte

