

## PENSIERI E RIFLESSIONI

### CAMBIAMENTO



Anche se, non sempre cambiare equivale a migliorare, cambiando qualcosa, cambi anche la percezioni che gli altri hanno di te. le opinioni possono essere cambiate, anche quando si ha ragione. Non bisogna capire, ma rendersi conto della realtà, E' pur vero che per quanto ci si ostina a raddrizzare una cosa storta, alla fine ritornerà alla forma che aveva prima, o nel peggiore dei casi si spezzerà e niente sarà più come prima, ti si chiudono le ali che usi per volare nelle tue certezze e nel cadere ne resti travolto, ma la vita ti sprona

al cambiamento, prima con le buone poi con le cattive; perciò chi non si adatta al passo deve accettare di vivere nel malessere, e quindi a non vivere. Resistendole , quando stai sentendo che non va nella direzione giusta, stai trascurando e "manipolando" la tua volontà al cambiamento. Se fai quello che hai sempre fatto, otterrai quello che hai sempre ottenuto. Fino a quando ciascuno non si volterà verso l'altro per comprenderne il bisogno che traspare dai suoi occhi. Il desiderio di mutare in effetti, stranamente è l'unica cosa che non cambia mai; e non è solo è lecito, ma necessario e difficile; ha bisogno di tempo; la costanza e la determinazione ne sono gli ingredienti. Cambiando il tuo modo di essere, però d'un tratto ti renderai conto di essere cambiato davvero. Ognuno poi, diventa, a volte senza accorgersene il sé che ha deciso di essere. Ricominciando ogni mattina, perché la strada si fa camminando. Senza permettere a nessuno di cambiarci, perché quando l'avrà fatto si sarà stancato di noi. Sappi, che la gente sarà d'accordo con te solo se è già d'accordo con te. Non riesci a cambiare la mente degli altri. Sempre più spesso c'è bisogno di fare il passo più lungo della gamba per poter smuovere le acque, pur mantenendosi aperto a nuove idee e metodi, perché potrebbero essercene di più efficaci e semplici rispetto a quelle che utilizziamo adesso. Ricorda che l'infelicità è figlia della paura di cambiare, e quando pensi di cambiare stai già perdendo tempo prezioso. E' l'animo che devi cambiare, non il cielo sotto cui vivi.

La vita è come leggere un libro, ogni tanto sei costretto a voltare pagina. **Франчэсчо Артоси**