**Parcours et itinéraire professionnel**

(du poste actuel au poste/expérience le plus ancien)

 Avant de commencer, quelques astuces et aides mémoire pour vous aider à rédiger :

 - fiches de postes

 - répertoires des métiers (ROME, RIME, RME, …)

 - CR d’entretien professionnels

 - CV et lettres de motivation

 - listes (verbes d’actions, compétences...)

 - autres outils vus en formation :

 *→ « ligne de vie professionnelle »,*

 *→ « atouts, qualités, portraits »,*

 *→ « recenser ses formations »*

 *→ « rédiger ma lettre de motivation »*

 *→ etc.*

|  |
| --- |
| **Poste : …………………………………………………………...** (libellé du poste / un tableau par poste)  |
| **1. Contexte**a. Missions : b. Chiffres clefs : c. Interlocuteurs partenaires :  | Activités / tâches (cf. fiche de poste)  | Travaux réaliséscontributions marquantes  | Compétences mises en œuvre – se référer au RIME RME …  |
| Savoirs (connaissances)  | Savoir-faire (expérience)  | Savoir-être (qualités)  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2. **Bilan**a. Mes enseignements : *morale des situations vécues, sentiments, fiertés, réussites, erreurs/échecs et difficultés surmontées*b. Mes ressentis : *sur soi-même, sur les autres, surtout dans le domaine* humain |  |

|  |
| --- |
| **Poste : …………………………………………………………...** (libellé du poste / un tableau par poste)  |
| **1. Contexte**a. Missions : b. Chiffres clefs : c. Interlocuteurs partenaires :  | Activités / tâches (cf. fiche de poste)  | Travaux réaliséscontributions marquantes  | Compétences mises en œuvre – se référer au RIME RME …  |
| Savoirs (connaissances)  | Savoir-faire (expérience)  | Savoir-être (qualités)  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2. **Bilan**a. Mes enseignements : *morale des situations vécues, sentiments, fiertés, réussites, erreurs/échecs et difficultés surmontées*b. Mes ressentis : *sur soi-même, sur les autres, surtout dans le domaine* humain |  |

|  |
| --- |
| **Poste : …………………………………………………………...** (libellé du poste / un tableau par poste)  |
| **1. Contexte**a. Missions : b. Chiffres clefs : c. Interlocuteurs partenaires :  | Activités / tâches (cf. fiche de poste)  | Travaux réaliséscontributions marquantes  | Compétences mises en œuvre – se référer au RIME RME …  |
| Savoirs (connaissances)  | Savoir-faire (expérience)  | Savoir-être (qualités)  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2. **Bilan**a. Mes enseignements : *morale des situations vécues, sentiments, fiertés, réussites, erreurs/échecs et difficultés surmontées*b. Mes ressentis : *sur soi-même, sur les autres, surtout dans le domaine* humain |  |

|  |
| --- |
| **Poste : …………………………………………………………...** (libellé du poste / un tableau par poste)  |
| **1. Contexte**a. Missions : b. Chiffres clefs : c. Interlocuteurs partenaires :  | Activités / tâches (cf. fiche de poste)  | Travaux réaliséscontributions marquantes  | Compétences mises en œuvre – se référer au RIME RME …  |
| Savoirs (connaissances)  | Savoir-faire (expérience)  | Savoir-être (qualités)  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2. **Bilan**a. Mes enseignements : *morale des situations vécues, sentiments, fiertés, réussites, erreurs/échecs et difficultés surmontées*b. Mes ressentis : *sur soi-même, sur les autres, surtout dans le domaine* humain |  |

|  |
| --- |
| **Poste : …………………………………………………………...** (libellé du poste / un tableau par poste)  |
| **1. Contexte**a. Missions : b. Chiffres clefs : c. Interlocuteurs partenaires :  | Activités / tâches (cf. fiche de poste)  | Travaux réaliséscontributions marquantes  | Compétences mises en œuvre – se référer au RIME RME …  |
| Savoirs (connaissances)  | Savoir-faire (expérience)  | Savoir-être (qualités)  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2. **Bilan**a. Mes enseignements : *morale des situations vécues, sentiments, fiertés, réussites, erreurs/échecs et difficultés surmontées*b. Mes ressentis : *sur soi-même, sur les autres, surtout dans le domaine* humain |  |