



# Rencontre sportive Course longue « On court Tous »



## AVRIL 2024

### PRESENTATION DE LA RENCONTRE « on court tous »

Cette rencontre sportive s'inscrit dans le parcours citoyen, le parcours santé et dans le cadre des actions labellisées génération 2024 des écoles de la circonscription de Coulommiers qui participeront à cette rencontre.

◆ **Classes concernées** : C2 /C3

◆ **Date et lieu** :

La répartition des classes participantes sur les sites et sur les créneaux horaires est à consulter dans le document annexe .

- Site Coulommiers Parc des Capucins : le jeudi 04 avril 2024
- Site La Ferté-Gaucher, stade Petit Frère : le vendredi 05 avril 2024

**Objectif** : Finaliser un cycle course longue par un défi en équipe à relever

### Echéancier avant la rencontre sportive

- **Septembre 2023** : Inscription des classes de cycle 2 et cycle 3 des écoles de la circonscription de Coulommiers.
- **De Septembre jusqu'à la rencontre courant AVRIL 2024** : Mise en place dans les classes d'un cycle d'activité course longue.

Vous pouvez vous référer aux outils disponibles sur le site de la DSDEN « le 6x6 course longue » qui vous propose des unités d'apprentissage en fonction du niveau de vos élèves, ou les fiches jeux dans le dossier partagé « EPS, rencontre et dossier APSA »

<https://sandrinevapaille.netboard.me/leducationphysi/?tab=327741>

- **Avril 2024** : Rassemblement, rencontre course longue par équipe. C'est la finalité de l'unité d'apprentissage course longue et du projet « On court tous ». Les élèves participeront à un « Nino Cross », organisé en partenariat avec le club d'athlétisme CBA (Coulommiers Brie Athlétisme).

## Répartition des rôles :

**Membre du CBA** : préparation du parcours et de la logistique sur le terrain (matériel dont barrière pour création des sas, barnum si possible, balisage, chasuble, tablette pour les scores, sono et micro ...)

**CPC EPS** : répartition des classes, communication avec les enseignants, aide à l'installation du parcours, accueil des classes, résultats et communication ...)

**Les Enseignants** : répartition des élèves par équipe (**à prévoir en amont selon le tableau fourni nom de l'enseignant et numéro d'équipe de 1 à 3**).

Gestion des équipes pour leurs mises en place au départ lorsqu'ils sont appelés.

## PRINCIPE ET ORGANISATION DE LA RENCONTRE :

Par classe des équipes mixtes composées de 8 ou 9 élèves (des regroupements avec une autre classe sont possible). Les élèves doivent connaître leur nom d'équipe ( nom de l'enseignant et numéro de 1 à 3 selon la répartition) .

Un parcours balisé de 300 m environ mis en place avec des bases matérialisées pour chacune des équipes.

Chaque équipe portera un maillot de couleur pour être identifiée. Le maillot sera fourni par l'organisateur. Il sera rendu dès la fin de la course.

Avant le départ, chaque équipe prendra place dans une base identifiée (couleur) avec un Adulte ou élève juge référent.

Au signal du départ, tous les élèves partiront sur le circuit pendant une durée **de 8 minutes** et devront **réaliser le maximum de tours** avec la consigne unique de passer par sa base à chacun des tours. A chaque passage, le juge notera le tour de chacun des élèves. Chacun élève cours à son allure. A la fin du temps, chacun des juges transmettra le nombre de tours **entiers** réalisés par chaque équipe pour obtenir un résultat puis un classement collectif.

Pendant ce temps les autres équipes sont autour du circuit pour les encourager. Les équipes doivent rester attentives car elles seront appelées au fur et à mesure dans le sas de préparation.

Les horaires d'arrivées, de départ de course et le nombre d'équipes par classe sont indiqués dans le tableau des répartitions.

**Merci de respecter scrupuleusement les horaires afin que les courses puissent s'enchaîner correctement. Le bon déroulement de la rencontre en dépend.**

## SECURITE ET SECOURS

Le circuit sera mis en place sur un terrain inégal, un peu accidenté (herbe, bosse ..., comme se pratique l'activité du cross).

Afin d'éviter toutes blessures, **il est obligatoire que les élèves soient chaussés avec des chaussures adéquates** permettant une pratique sécuritaire de l'activité.

Le parcours est une boucle d'une distance entre 250m et 300 m en fonction du site. La boucle est entièrement balisée par des piquets et de la rubalise. La distance exacte sera indiquée le jour de la course. Elle empruntera des sols de différentes natures : Herbes et terre. Les éléments dangereux auront été retiré du parcours mais petites branches, cailloux, etc. peuvent être présents.

L'ensemble du parcours se trouve dans le champ de vision de l'organisation. Les classes en attentes et les accompagnateurs seront répartis sur le pourtour de la boucle. Ils devront être attentifs car ils seront appelés par équipe à rejoindre le sas de préparation à l'épreuve.

Les enseignants **doivent prévoir leur trousse de secours** et leurs fiches de renseignements.

Il est nécessaire de demander aux élèves de prévoir **une paire de chaussettes et chaussures de rechange** afin de pouvoir avoir les pieds au sec le reste de la journée. Des **vêtements adaptés** à la température extérieur sont à prévoir .

Prévoir aussi à ce que chaque élève ait **sa petite bouteille d'eau**.

En cas d'intempéries ou de mesures sanitaires , l'épreuve peut être reportée ou annulée.

### **Toujours un défi collectif :**

Afin de réaliser un défi collectif avec toutes les équipes et toutes les autres classes participantes, chaque équipe devra calculer la distance qu'elle a parcourue.

Chaque classe cumulera l'ensemble des performances de chaque équipe et ira inscrire cette distance sur le tableau collectif présent sur place.

Ainsi à la fin de la rencontre, toutes les classes participantes cumuleront leur distance, pour connaître le nombre de kilomètres parcourus et rechercheront jusqu'où ils peuvent se rendre sur terre **en cumulant les efforts de chacun**.

- Tous les transports nécessaires au déplacement sur le site sont réservés par les écoles en tenant compte des horaires de passage .
- Pour ceux qui viennent à pied, merci de prendre vos dispositions pour être prêt à l'horaire qui vous sera communiqué.

**N'oubliez pas de vous munir de la trousse à pharmacie.**

Sandrine Vapaille CPC EPS COULOMMIERS  
Sandrine.[vapaille@ac-creteil.fr](mailto:vapaille@ac-creteil.fr)

5 à 6 équipes  
(1 par zone de couleur)  
de 8 à 9 élèves

Sas de  
préparation  
des équipes

