

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 9
муниципального образования Щербиновский район
станция Старощербиновская

"Весёлый обруч"

(сценарий спортивного развлечения для детей средней группы)



Воспитатель:
Спиридонова Марина Владимировна,
высшая квалификационная категория
адрес: 353620, Краснодарский край, Щербиновский район,
станция Старощербиновская ул.Тельмана,146.
телефон/факс: 8(86151)7-78-38
e-mail: kolokolchiki.9@yandex.ru
сайт: <https://detsad9.uo-moshr.ru>

Летом дети проводят много времени на свежем воздухе. Одним из любимых спортивных предметов детей является обруч. Обруч - это простой и вместе с тем эффективный тренажёр для детей. Занятия с обручем формируют правильную осанку, дают разностороннюю тренировку координации движений, способствуют выработке основных двигательных качеств. Разновидностей игр и упражнений с использованием обручей - великое множество. Они просты доступны, приносят детям не только положительные эмоции, но и ощутимую пользу здоровью.

Сценарий спортивного развлечения с обручами в средней группе "Весёлые обручи"

Цель: Совершенствовать умение детей манипулировать обручем в различных двигательных заданиях.

Задачи:

- *Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
- * Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
- * Прививать детям любовь к спорту, спортивным соревнованиям.

Ход:

Ведущий:

- Посмотрите какой красивый шарик к нам прилетел. *(дети дотрагиваются и шарик лопается.)* Очень жалко, красивый был шарик. А это что? Кажется, записка. Давайте её прочтём. Кажется, это загадка:

Я его кручу рукой,
И на шее, и ногой.
И на талии кручу.
И ронять я не хочу.

- Конечно, это обруч. Это спортивный снаряд в форме кольца, с его помощью можно выполнять разные движения.



Ведущий:

Собирайтесь, детвора,

Подходите все сюда.

Кто хочет с обручем играть,

Свою ловкость развивать? *(дети подходят и берут обручи)*

(под музыку проводится весёлая разминка)



Ведущий:

- Эй, ребята, все внимание!

Есть весёлое задание:

Будем обручи катать,

И в ворота загонять.

"Закати обруч в ворота"

(У всех детей обручи. Дети выстраиваются с обручами вдоль линии. Напротив, каждого построены ворота из кеглей. По сигналу дети прокатывают обруч, стараясь загнать его в ворота. Побеждает тот, кто не разу не уронил обруч и закатил его в "ворота")



Ведущий:

- А теперь пришла пора,
Нам попрыгать , детвора!

"Прыжки из обруча в обруч"

(Дети делятся на две команды. На пути каждой команды раскладываются по 4 обруча. По сигналу дети по очереди выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч. Оббегают ориентир и возвращаются в команду. Задание выполняют следующие игроки.)



Ведущий:

В обруч смело ты шагай.
Что скажу, то называй.

"Кто быстрее пройдёт по дорожке"

(Дети делятся на две команды. командам даётся задание: По сигналу дети начинают перешагивать из обруча из обруч и называть что скажут: цветы, фрукты, овощи, животных имена и пр.)



Ведущий:

Собирайся, народ,
Кто со мной играть идёт?

П/и "Кошки - мышки"

(на одной стороне зала расположены обручи, это норки для "мышек". На расстоянии 3 метров от норок, линия, за ней живут кошки. мышки выбегают из норок и бегают по залу. "Кошки в это время спят. По сигналу "Кошки - мышки!", "кошки выбегают из-за линии и стараются поймать "мышек". А "мышки запрыгивают в обруч. При повторе дети меняются ролями.)



Ведущий:

Очень нравится игра?

Крикнем громко все: "Ура!"

Ведущий:

- Вот сколько интересных игр вы сегодня узнали. Вы показали свою ловкость. силу, быстроту А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Помните, что спортивные упражнения делают вас ловкими , гибкими, сильными и выносливыми , а самое главное - **ЗДОРОВЫМИ!**